

明海大学

MEIKAI UNIVERSITY
INTERNSHIP EDUCATION PROGRAM

インターンシップガイド 2025

Meikai University offers internships in a variety of fields such as hotels, information and communication technologies, real estate, trading companies, government offices, and travel agencies. Accumulating practical experience at the forefront of business enables students to deepen their understanding of the real world.

Through internships, students can discover their new possibilities and consider what skills are needed for their desired jobs. Thus, internships provide great opportunities for career planning.

Students deepen their understanding of a career and establish a more concrete job development plan through internships will be able to think and act independently in order to maximize their abilities in the real world.

Internships receive credit.





Model Case

Profile

早乙女 愛菜さん

Saotome Aina

外国語学部日本語学科 3年
研修機関：株式会社ティクアンドギヴ・ニーズ
業種：サービス業（冠婚葬祭）
2024年8月1日～8月9日実施
※学年は実施学年

私の行動が、お客様の満足に繋がることを学んだため、 些細なことでもまず声かけをするようになりました。

—— インターンシップに参加しようと思った きっかけは？

将来は、人の役に立つ仕事をしたいと考えていました。しかし、具体的にイメージすることができませんでした。インターンシップを通じて体験することで、その企業がどのように貢献しているか学ぶことができると考え、参加を決意しました。

—— 配属された部署と実際の業務内容は？

クロークという式当日に来場された方々に様々なサービスを提供する役割や、式場のセッティング等を体験させていただきました。どれも大変でしたが、達成感がありました。

—— 参加する前に不安だったことは？

初めての経験であったため、業務で忙しい中、指導してくださる社員の皆様の負担にならないか不安でした。

—— 参加するにあたり気をつけたことは？

笑顔でいることや、状況に適した行動をすることです。結婚式は、一生に一度の大切なイベントであるため、最高の思い出となるよう到来場されたお客様とお話をするよう心がけました。また、少しでも喜んでいただけるよう細かい点も見逃さないようにしました。

—— 研修中で印象に残ったことは？

職場環境が良かったことです。従業員同士でも気配りをしており、人間関係が円滑であると思いました。また、研修生である私にも積極的に話しかけてくださり、過度に緊張をすることなく、多くのことを学ばせていただきました。これから就職活動を行ううえで、職場環境や人間関係も重要であると学びました。

—— 嬉しかったことは？

式当日にお客様をご案内している最中、この式場を選んで本当に良かったというお言葉をいただきました。ブライダル業界は、様々なお客様と密接に関わることができるため、直接お褒めのお言葉をいただける点も魅力的であると感じました。私は将来、人の役に立つ仕事をしたいと考えているため、具体的な業界や職種を考えるうえで、参考になりました。

—— インターンシップを終えて自分の中で 変化したことは？

私の行動が、お客様の満足に繋がることを学んだため、些細なことでもまず声かけをするようになりました。

—— インターンシップを通じて学んだことは？

来場してくださった皆様の「不安感」を早く解消するため、まずは、何か困っていることがないか確認することの大切さを学びました。

—— インターンシップへの参加を考えている 人に向けメッセージを！

HPだけでは分からない実際の職場の雰囲気を感じることができます。また、どの業界に進むか決まっていない方も、インターンシップに参加することで将来働く姿を想像するきっかけになります。自分自身の長所を改めて確認することもできますし、必ず何か学べることもあるため、少しでも成長したいと考えている方は、参加することをお勧めします。



インターンシップを体験しよう

目的意識を持って取り組んだ体験は、希望の仕事に就くための道しるべに

インターンシップとは、学生が在学中に、企業等において自らの専攻やキャリアに関連した就業体験を行うこと。つまり、実際に自分自身が企業などで「働いてみる」こと。憧れの職業がある人はもちろん、「将来自分が何をしたいのかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのか知りたい」そんな人こそインターンシップを体験し、自分の将来に向き合ってみませんか。

インターンシップって何だろう？
参加するメリットって何だろう？

インターンシップ5つのポイント

- ① 将来の職業や仕事を考える機会となる
- ② 責任感や自立心が身につく、積極的になれる
- ③ 自分が志望する職業や仕事に適しているか確認できる
- ④ 今後の学修やその意欲を高められる
- ⑤ 自分の専攻や学修分野の知識を高められる



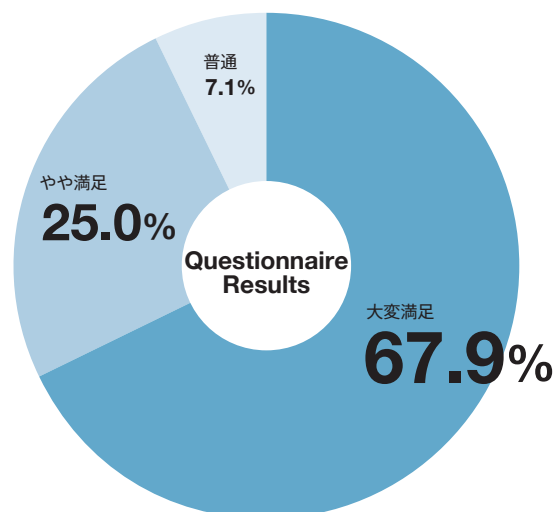
昨年度の参加者に聞きました！

インターンシップ満足度

昨年度の夏季インターンシップ参加者 28 名にアンケートを取ったところ、92.9%の参加者がインターンシップに「満足」と回答。授業やアルバイトではなくインターンシップだからこそ得られるものが必ずあります。

やや不満 0.0%

大変不満 0.0%



参加者の声

REAL VOICE

- 幅広い業務を経験することができ、職種についての理解が深まりました。(ホテル)
- 業務だけではなく、社会人として求められる知識・マナー・考え方や行動も学ぶことができました。(ホテル)
- アルバイトでは得ることができない現場の緊張感や責任を経験することができました。(ホテル)
- 目の前でプロの仕事を見て学び、職業に対する憧れが具体的な目標に変わりました。(ホテル)
- 視野や可能性を広げるため、志望業界以外のインターンシップにも参加したいです。(サービス)
- 研修先の先輩方が真剣に指導してくださり、社会人として働くことの意義や厳しさも学ぶことができました。(サービス)
- 普段あまり接することがない世代や外国人の方々とも接することができ、とても新鮮でした。(サービス)
- 職業に対する価値観や視野が広がり、成長することができたと実感しています。(サービス)
- 地域社会や市民の皆様のために働くという意義・やりがい・責任感を学ぶことができました。(地方公務)
- 大学卒業後は地方公務員をめざしているため、具体的な業務を経験できたことは非常に貴重な経験となりました。(地方公務)



インターンシップの種類と流れ

実際にインターンシップを体験するにはどうすればよいか
応募の種類や流れなどを Check

主催部門

- **総合教育センター主催**
全学部学生を対象とし、研修機関も業界業種が豊富。右記の認定インターンシップもこれに含む。
- **学部・学科主催**
学部・学科で学ぶ専攻分野に沿った研修機関のもの。
- **教員主催**
各教員が担当授業などでより密着した研修機関のもの。

応募の種類

- **派遣インターンシップ**
明海大学と研修機関が事前の協議に基づき、大学が応募を受け付け、選考の上、学生を派遣するもの。
- **認定インターンシップ**
上記派遣インターンシップ以外のもので、学生が事前に研修機関から受け入れの承諾を受け、大学への報告及び諸手続きを経て実施するもの。

インターンシップ体験の流れを5つのステップで解説 (以下は、主に総合教育センター主催のもの)

Step
1

ガイダンス まずはガイダンスに参加し、応募書類を提出

例年、5月(夏季実施分)と11月(春季実施分)にガイダンスを実施します。ガイダンスでは、インターンシップの概要や実施要項による応募方法などを説明し、併せて応募書類を配布します。ガイダンス参加後、自分が希望する研修機関を選択、応募書類を作成の上、所定の期日までにキャリアサポートセンターへ提出してください。



Step
2

選考 書類選考と面接で研修機関を決定

提出した応募書類を基に、書類選考と面接を行います。面接では応募の動機や希望の研修機関を選んだ理由、自己PRなどを中心に質問します。各自適切に答えられるように準備、発言の練習をしておくとういでしょう。なお、研修機関の募集人数と、全体の応募状況などにより、希望する機関に必ずしも決定するとは限りません。



Step
3

事前研修 インターンシップの心構えやビジネスマナーなどを修得

インターンシップの体験を許可された者は、事前研修で心構えや言葉遣い、社会人と接する上での立ち居振る舞いなどの基本的なビジネスマナーなどを修得します。この研修は、インターンシップにかかる単位認定の一過程となっており、体験を許可された者は、必ず参加しなければなりません。



Step
4

体験 体験することの目的や意義、意味を忘れずにいざ研修機関へ

インターンシップの意義や意味をしっかりと理解し、目的意識を持って体験してください。体験する期間は、研修機関により最短5日間から1か月程度と様々です。勤務時間は、原則として研修機関の配属部署の社員と同様のシフトです。また、アルバイトなどの自己都合による欠勤は、原則として認めません。報告書に日々の目標設定や成長できた点、反省点などをまとめ、今後の学生生活に活かしてください。



Step
5

報告会 体験の成果と今後の学生生活に活かしていくことを報告

報告会では、インターンシップでの体験を踏まえ、各自の成果や得たことを今後の学生生活でどのように活かしていくかについて、学科教員などに向けて報告します。この報告会は、インターンシップにかかる単位認定の一過程となっており、許可され体験を行った者は必ず出席しなければなりません。報告会后、単位認定申請書類を記入、提出となります。



※学部・学科・教員主催のインターンシップの詳細は、各自各学部や担当教員へ問い合わせてください。

研修機関と 単位認定ルール

様々な研修機関と
単位認定の申請手続きについて Check

明海大学のインターンシップ先の業界は、ホテルをはじめ、不動産、商社、市役所、旅行会社など様々。魅力的な研修機関で目的意識を持って実際の業務に関わることで、その仕事が自分に合っているかどうかを見極めるだけでなく、研修後に「将来のために現時点で足りないスキルは何か」を見つけるための大切な手がかりに。なお、指定するインターンシップ・プログラムであれば、研修の成果を単位認定しています。

研修機関（過去の主な実績など）

■総合教育センター主催■ 全学部を対象とし、研修機関も充実。認定インターンシップも含む。

浦安市(浦安市役所)／千葉県警察(浦安警察署)／浦安ブライTONホテル東京ベイ／東京ベイ舞浜ホテルファーストリゾート／シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル／ラフォーレリゾート修善寺／ヒルトン東京ベイ／ホテルヴィレッジ／ホテルエミオン東京ベイ／ホテルオークラ東京ベイ／ホテル櫻井／ホテルニューオータニ幕張／(株)TBグローバルマーケティング&トラベル／青山商事(株)／(株)JALスカイ／イオンリテール(株)／ダイハツ千葉販売(株)／千葉トヨタ自動車(株)／(株)千葉マツダ／トヨタカラー千葉(株)／(株)トップランク／(株)ACTマーケティング／(株)NKS能力開発センター／(株)ジェイ・ブロード／ジェフユナイテッド(株)／(株)エムエスデー／JTP(株) 他

■各学部主催■

外国語学部

語学学校など、日本語・英米語・中国語の各学科の特性や専門分野に応じたインターンシップを実施

岩谷学園テクノビジネス横浜保育専門学校／上野法科ビジネス専門学校／大原日本語学院／学校法人長沼スクール／京進ランゲージアカデミー OJ 校／東京日本語文化学校／富士フィルムビジネスイノベーション(株)／ベルジャヤ・コーポレーション／ホテルハマツ／オリエンタル酵母工業(株)／(株) HANATOUR JAPAN／日本旅行業協会 他

経済学部

金融機関やマーケティング企業などと連携し、インターンシップを実施。また、東北復興支援インターンシップも再開。

野村證券(株)／三菱UFJ モルガン・スタンレー証券(株)／(株)メイン／秋田県横手市／日本マレーシア協会／カヌチャベイホテル&ヴィラズ／南三陸ホテル観光／(株)オデッセイコミュニケーションズ／(株)ゲイン／(株)ホロスエンターテインメント 他

不動産学部

全国宅地建物取引業協会連合会、全国住宅産業協会、日本土地家屋調査士会連合会などの産学連携内で強力に推進。また、個々の不動産・建設関係企業とも幅広く実施

広島建設(株)／(株)スペース／(株)明和地所／(株)サンセイランディック／(株)東栄住宅／日神不動産(株)／日本ハウズイング(株)／(株)細田工務店／三菱地所リアルエステートサービス(株)／東急住宅リース(株)／ボラス(株)／(一財)日本不動産研究所 他

ホスピタリティ・ツーリズム学部

実学重視の方針から、インターンシップは重点テーマとして教育課程に位置づけ、強力に推進。国内外の長期インターンシップも実施

グランドハイアット東京／オクムプライベートビーチ&リゾート／ホテルオークラ東京／成田国際空港(株)／ファミリーオ館山／帝国ホテル(短期・長期)／(株)日テレイベント(長期)／ワタベウェディング(ハワイ)(長期)／JTBハワイ(長期)／プリンスワイキキ(長期) 他

インターンシップを紹介する主なサイト・機関

インターネットなどで各自興味があるサイトをこまめにチェックしよう。

- 千葉県経営者協会 <http://www.chibakeikyo.jp/>
- マイナビ <https://job.mynavi.jp/>
- リクナビ <https://career.rikunabi.com/>
- キャリアタス就活 <https://job.career-tasu.jp/top/>
- 東京外国人雇用サービスセンター(留学生対象) <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>

単位認定ルール

インターンシップの成果に対する単位の認定を希望する場合は、次の要領に従い、申請の手続きを行ってください。

認定申請できる授業科目と単位数等

外国語学部／経済学部／不動産学部／ホスピタリティ・ツーリズム学部				
科目区分等		授業科目名	単位数(上限)	
共通科目	キャリア形成教育	インターンシップ A インターンシップ B インターンシップ C インターンシップ D	各2	8

外国語学部(グローバル・スタディーズ専攻)				
科目区分等		授業科目名	単位数(上限)	
専門科目	グローバル・スタディーズ 関連科目 フィールドワーク	GSM インターンシップⅠ GSM インターンシップⅡ	各2	4

ホスピタリティ・ツーリズム学部				
科目区分等		授業科目名	単位数(上限)	
専門科目	ホスピタリティ・ツーリズム	ホスピタリティ・ツーリズム産業実地研修 A・B・C・D・E・F・G・H	各4	36
		ホスピタリティ・ツーリズム産業海外研修 A・B		

● 履修報告・単位認定申請書の提出

提出先：キャリアサポートセンター

● 単位認定に係る留意点

- ① 学年暦に定める履修登録は、必要ないものとします。
- ② 年次別に定める履修単位数の上限には含まれません。
- ③ 申請に当たっては、履修の手引及びシラバス等を参照してください。

※詳しくは各学部の 2025 年度履修の手引を参照してください。

※インターンシップ派遣に関する規程は、CAMPUS GUIDE の規則を参照してください。

インターンシップ体験者が語る体験のメリット

※学年は実施学年



01 就職活動や将来の不安が解消された

グエン ティ マイ リーさん

Nguyen Thi Mai Ly

外国語学部日本語学科 3 年

研修機関：株式会社ナカノ商会

業種：輸送（倉庫・運輸附帯サービス）

私は、食品・製品・材料等がどのようにして個人や企業に届けられるのかについて興味があり、インターンシップに参加しました。初めての経験であったため、最初

は緊張していましたが、社員の皆様が優しく指導してくださったため、落ち着いて取り組むことができました。輸送・物流の仕組み・役割だけではなく、業界全体やそこで働く人たちの職種・仕事内容についても理解することができました。また、社員の皆様とたくさんお話しできたことも、貴重な経験になりました。社会で働

Time Schedule

Day1	物流シミュレーション体験
Day2	倉庫内における商品管理体験
Day3	目標達成のための過程分析
Day4	不動産事業部における業務確認
Day5	会議出席・課題検討

くことの意味・やりがい・大変さについても、具体的にイメージすることができるようになったことは、非常に大きな収穫でした。これから始まる就職活動や将来について、

不安でしたが、インターンシップを通じて自信を持つことができ、解消されました。これからは、大学での勉強と並行し、業界・企業研究も行いたいと考えています。

02 積極的に行動することができるようになった

青野 滢さん

Aono Mio

外国語学部英米語学科 3 年

研修機関：株式会社リゾン

業種：不動産取引業（建物・土地）

私は、志望業界の視野を広げるため、検討したことがなかった不動産取引業のインターンシップに参加させていただきました。事前・事後の研修やレポート作成等の学

習をする必要があり大変でしたが、業界・企業研究や自己分析をすることができ、貴重な経験となりました。また、社会人としての責任ある行動・考え方・マナーについても、社員の皆様から指導していただきました。大学生である今、このようなことを学ぶことができ、とても参考になりました。さらに、他大学の学生と一緒にグループ

Time Schedule

Day1	オリエンテーション、業界・企業研究
Day2	施設見学、まちづくりに関する調査
Day3	職種（賃貸営業）研究、課題解決・発表
Day4	施設見学、フィールドワーク
Day5	グループディスカッション・課題発表

ディスカッションやケーススタディをさせていただき、影響を受けました。リーダーシップや協調性とは何か、簡潔で論理的なプレゼンテーションには何が必要であるか等、

多くのことを吸収することができました。インターンシップを通じて、何事にも積極的に行動することができるようになりました。今後も挑戦し、成長し続けたいです。

03 大学で学んでいる中国語が通用した

チャン ティ フォン ブオイさん

Tran Thi Huong Bui

外国語学部中国語学科 2 年

研修機関：銀聯国際有限公司 日本支社

業種：金融（クレジット）

私は、今まで様々なアルバイトを経験しましたが、インターンシップとは全く異なると感じました。アルバイトでは、毎回同じ内容について、ミスすることなく繰り返

返すことが求められます。しかし、インターンシップでは、発想力や創造力が求められることを学びました。また、指示を待ってから行動するのではなく、自ら主体的・積極的に仕事を進めることが重要です。今回研修させていただいた機関は、中国の企業であり、日本語よりも中国語で会話する機会が多かったです。大学で学んでいる

Time Schedule

Week 1	オリエンテーション・データ作成
Week 2	データ・報告書作成、翻訳、プレゼンテーション

中国語が、ビジネスの場でも通用したため、とてもうれしかったです。中国の職場文化を知ることができたことも、大きな収穫でした。細かい決まりは少なく個人の裁量が大きく、人間関係の距離が近

かったです。次回は、日本企業のインターンシップにも参加したいと考えています。日本・中国の企業を比較し、今後の就職活動の準備をします。



04 公務員として働きたいと強く思った

柳澤 孝樹さん

Yanagisawa Koki

経済学部経済学科 3年

研修機関：浦安市役所

業種：地方公務

私は、浦安市役所のインターンシップに参加し、様々な業務を体験させていただきました。最初はとても緊張しましたが、職員の皆様が丁寧に指導してくださり、参

加して本当によかったです。私が配属された商工観光課は、商業・工業に関する施策実行、観光事業の推進、産業間の連携を図り地域の活性化をめざす部署でした。主に窓口対応やデスクワークをイメージしていましたが、外部での仕事も多かったです。市で実施しているイベントの見学等を通じて、浦安市の歴史や魅力を学ぶことが

できました。職員の仕事は、窓口対応だけではなく、様々なイベントの企画・運営や、現場に出向いて地域の皆様と連携することを通じて、実現させることを実感しました。このインターンシップにおいて、市民の皆様や地域に貢献することのやりがいや責任感について学ぶことができ、公務員として働きたいという気持ちが益々強くなりました。

Time Schedule

Day1	オリエンテーション・各課業務概要説明
Day2	浦安商工会議所見学、イベント準備・参加
Day3	議事録作成・イベント見学
Day4	資料作成・中学校防災教育見学
Day5	資料作成・ふるさと納税返礼品検討
Day6	窓口対応体験・データ作成
Day7	データ作成・調査
Day8	データ作成・調査
Day9	市内施設見学
Day10	データ作成・プレゼンテーション

05 大変満足できたインターンシップであった

豊田 優人さん

Toyoda Yuto

不動産学部不動産学科 3年

研修機関：日本ハウズイング株式会社

業種：不動産賃貸業（賃貸・管理）

今回のインターンシップを通じて学んだことは、3つあります。1点目、マンション管理業界の収益は安定しており、景気に左右されづらいということです。このことは、

就職活動を行ううえで、重要な判断基準になります。2点目、目的意識を持って行動することの重要性です。私はこれまで、目的意識を持たず、何となく行動することが多かった。この場合、得られる成果は小さく、時間を無駄に使っていたことに気付くことができました。このことによって、積極的に行動することができるようになりました。

Time Schedule

Day1	オリエンテーション・マナー講座
Day2	管理マンション見学・座談会
Day3	レポート作成・発表、設備見学
Day4	マンション理事会体験
Day5	模擬面接・振り返り

た。3点目、他大学の学生と一緒に研修を受けさせていただいたことを通じて、チームの一員として行動することの意味や難しさを理解することができました。また、リー

ダーシップとは何か、他者の意見を尊重するとはどういうことなのかについても学びました。インターンシップに参加することができ、大変満足しています。

06 可能性を広げるため、様々なことに挑戦したい

朝倉 彩月さん

Asakura Satsuki

ホスピタリティ・ツーリズム学部

ホスピタリティ・ツーリズム学科 3年

研修機関：ロイヤルコントラクトサービス

株式会社（ロイヤルホスト）

業種：流通業（レストラン・外食・給食）

インターンシップに参加したことにより、ロイヤルホールディングスやロイヤルコントラクトサービスの魅力・

事業概要等について、幅広く学ぶことができました。アルバイトでは行うことができない業務も体験させていただき、とても貴重な機会となりました。また、正社員としてフルタイムで勤務することの大変さや責任の大きさについても、理解することができました。私はこれまで、飲食店におけるキッチンアルバイトをしています。が、お客様と直接接する機会がない

ため、ホール業務全般についても知りたいと考え、インターンシップに参加しました。接客やレジでの会計等、初めての業務であったため、緊張しましたが、社員の皆様からご指導いただき、少しずつできることが増え、やりがいを感じました。毎日が新鮮で、楽しかったです。これからも、可能性を広げるため、様々なことに挑戦したいと考えるようになりました。

Time Schedule

Day1	オリエンテーション
Day2	配膳・レジ会計
Day3	配膳、各種備品等管理・補充
Day4	オーダー対応・配膳
Day5	各種備品等管理・補充、レジ会計
Day6	配膳、各種備品等管理・補充
Day7	レジ会計、各種備品等管理・補充
Day8	レジ会計、各種備品等管理・補充
Day9	配膳・レジ会計
Day10	配膳、レジ会計、各種備品等管理・補充

留学生の インターンシップ

留学生が応募可能な
研修機関の実績や
体験レポートを Check

日本での就職を考えている人はいますか？ 母国と日本の企業では考え方や文化など異なることばかり。社会に出る前にインターンシップに参加することで、日本企業のルールを体験することができます。ただし、参加条件に日本語能力を挙げている機関がほとんど。まずは日本語能力を高め、参加しましょう。



総合教育センター主催 留学生募集機関（過年度参考）



- ホテルオークラ東京ベイ
- シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル
- 東京ベイ舞浜ホテル ファーストリゾート
- ラフォーレリゾート修善寺
- ヒルトン東京ベイ
- 株ジェイ・ブロード
- 青山商事株
- J T P 株
- 中国国際航空股份有限公司
- 銀聯国際有限公司 日本支社 他

※今年度の募集については、ガイダンスで確認してください。
※研修機関で面接などがあり、受入が不可となる場合があります。
※学部・学科・教員主催のインターンシップの詳細は、各自各学部や担当教員へ問い合わせてください。

留学生体験レポート

働くことの大変さ・やりがいを理解することができた

孫 浩楠さん

Sun Haonan

外国語学部日本語学科 2 年

研修機関：中国国際航空股份有限公司

業種：輸送（航空）

※学年は実施学年

日本での就職を希望する外国人留学生を支援するための「MGO 留学生サポートプログラム」の一環として、インターンシップに参加しました。研修機関である中国国際航空股份有限公司では、航空会社の運営の複雑さ・危機管理・顧客満足度を向上させるための様々な取り組み等について、学ぶことができました。例えば、フライトスケジュールの調整や遅延対応・お客様のニーズに応じたきめ細かいサービスの提供等、表面的には見えない多くの努力や行動があること

を実感することができました。また、グローバルな視点における業界内の激しい競争や、自然・環境問題への対応についても考える機会となり、とても有意義でした。実際の業務を体験させていただいたことを通じて、航空業界で働くことの大変さ・やりがいを理解することができました。今後もこの経験を踏まえ、航空業界の研究や自分自身のキャリアについて、考えたいです。一方で、ビジネスの場で通用する日本語力や英語力について、改善する必要もあります。特に電



話での日本語は、相手が見えないため、聞き取りや理解が、とても難しかったです。どのような状況でもコミュニケーションがとれるよう、日本語の勉強も頑張りたいです。

明海大学 外国語学部／経済学部／不動産学部／ホスピタリティ・ツーリズム学部／保健医療学部

浦安キャンパスキャリアサポートセンター

〒279-8550 千葉県浦安市明海 1 丁目
TEL. 047-355-5118 FAX. 047-355-5117